



RF-4127-28

Second Year M.P.E. Examination

April / May – 2010

Psychology of Physical Education & Sports :  
Paper-IV

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<input type="text" value="S. Y. M.P.E."/>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<input type="text" value="Psychology of Physical Education &amp; Sports : P-4"/>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="7"/>	Section No. (1, 2,.....): <input type="text" value="Nil"/>
Student's Signature	

- (૨) આ પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.  
(૩) તમામ પ્રશ્નોના ઉત્તર લખવાના છે.  
(૪) તમામ પ્રશ્નોના ગુણ જમણી બાજુએ દર્શાવ્યા છે.

૧ “વ્યક્તિત્વ” એટલે શું ? તેના પ્રકારો જણાવી, વ્યક્તિત્વ વિકાસમાં શારીરિક શિક્ષણ અને રમત-ગમતનું મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૧ બોધન પ્રક્રિયાનો અર્થ સ્પષ્ટ કરો, શારીરિક શિક્ષણમાં સંવેદના અને પ્રત્યક્ષીકરણની અગત્યની ચર્ચા કરો. ૧૪

૨ “રમત મનોવિજ્ઞાન”ની સવિસ્તાર સમજૂતી આપો. શારીરિક શિક્ષણ અને રમતમાં તેની અગત્ય જણાવો. ૧૪

અથવા

૨ લાગણીનો અર્થ સ્પષ્ટ કરી, તેની રમત-ગમતના દેખાવ પર થતી અસરોની ચર્ચા કરો. ૧૪

૩ પ્રેરણાના પ્રકારો જણાવી, શારીરિક શિક્ષણ અને રમતમાં પ્રેરણાનું મહત્ત્વ દૃષ્ટાંત આપી સમજાવો. ૧૪

અથવા

૩ સ્પર્ધાની માનસિક તૈયારી એટલે શું ? લાંબાગાળાની તૈયારી વિશે વિગતે સમજાવો. ૧૪

૪ ગત્યાત્મક શિક્ષણ એટલે શું ? તેને સ્પષ્ટ કરતાં પરિબળોની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો. ૧૪

અથવા

૪ “વૃદ્ધિ અને વિકાસના સિદ્ધાંતોનું શિક્ષણમાં યોગ્ય અમલીકરણ શારીરિક શિક્ષણ અને રમતમાં ઈચ્છિત પરિણામ લાવી શકે છે.” સમજાવો. ૧૪

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે બે) ૧૪

(૧) શિક્ષણમાં રમત-ગમતની ભૂમિકા સ્પષ્ટ કરો

(૨) મનોભાર દૂર કરવાના ઉપાયો

(૩) શારીરિક શિક્ષણનો શિક્ષક અને ખેલાડી વચ્ચેના સંબંધ અંગે ચર્ચો

(૪) શારીરિક પ્રવૃત્તિઓ અને વ્યક્તિગત ભિન્નતાઓ.

## ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) As per the instruction no. 1 of page no. 1.  
(2) There are five questions in this question paper.  
(3) Write answers to all questions.  
(4) Figures to the right indicate marks of the question.

1 What is "Personality" ? Give its types. Explain the importance of physical education and sports in personality development. 14

OR

- 1 Give the meaning of cognitive process, discuss, importance of sensation and perception in physical education. 14
- 2 Discuss in detail "sports psychology". Explain its importance in physical education and sports. 14
- OR**
- 2 Explain the meaning of "EMOTION". Discuss its effects on sports performance. 14
- 3 What is "Motivation" and give its types. Explain its importance in sports and physical education. 14
- OR**
- 3 What is psychological preparation of "Competition". Explain long term preparation in detail. 14
- 4 What is motor learning ? Give factors affecting motor learning. Explain motor learning in different stages. 14
- OR**
- 4 Proper application of education of principles to growth and development can bring about desirable results. in games. Explain. 14
- 5 Write short notes : (any two) 14
- (1) Role of sports in education.
  - (2) How to reduce "Mental load".
  - (3) Discuss the relations between the teacher of physical education and players
  - (4) Physical Activities and individual differences.